

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich zu Impfberatungen bzw. zu Impfungen in meiner Praxis angemeldet. Halten Sie dazu bitte ihre Impfausweise bereit. Wenn Sie diese nicht mehr finden können, werden wir aber auch einen Weg finden.

Geben Sie bitte an, falls eine Schwangerschaft geplant ist oder vorliegt.

Wenn es um Impfungen für eine geplante Reise geht, werden Sie von mir über die speziellen Risiken für ihr Reisegebiet informiert sowie übervorgeschriebene und empfohlene Impfungen.

Alle Impfungen können direkt in meiner Praxis vorgenommen werden. Vor den Impfungen erhalten Sie noch spezielle Informationen vorgelegt zu den einzelnen Impfstoffen. Inzwischen erstatten auch viele gesetzlichen Krankenkassen die sogenannten Reiseimpfungen (wie z.B. Hepatitis A, Typhus, Tollwut, etc.), wenn Sie die vollständige Rechnung unter Angabe ihres Reisezieles vorlegen. Die aktuelle Liste der Krankenkassen finden Sie unter [www.crm.de](http://www.crm.de).

Die derzeitigen Impfstoffe sind von hoher Qualität, so dass die Impfungen in der Regel gut vertragen werden. Schwere Nebenwirkungen sind äußerst selten. Etwas häufiger kann es zu leichten Schmerzen und/oder Schwellung an der Injektionsstelle kommen, dies ist in der Regel harmlos. Selten kann es zu kurzzeitigem Krankheitsgefühl kommen, das nur wenige Stunden bis Tage anhält.

Sie sollten sich aber 2-3 Tage etwas schonen und nicht extrem körperlich belasten. Leichte sportliche Bewegung stellt aber keine Gefahr dar.

Es ist ratsam, einige Minuten nach der Impfung in der Praxis zu bleiben, bei speziellen Impfungen bis zu 30 Minuten.

Eine Impfung schwächt ihren Körper nicht, sondern stärkt seine Abwehrkraft gegen ernste Infektionskrankheiten.

Alle weiteren Fragen beantworte ich Ihnen gerne persönlich  
Dr. Monika Stichert